



SỐ 03/2023 (247)
NĂM THỨ HAI MƯƠI BỐN

Sức khỏe Bình Dương

Hưởng ứng ngày thế giới phòng, chống bệnh lao
năm 2023

“Đúng vậy! Chúng ta có thể chấm dứt bệnh lao!”



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản

Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế

Trường ban biên tập

Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

Bs. Trần Tấn Tài
Bs. Dương Tấn Tài
Bs. Trần Văn Chung
Ths. Trần Minh Hoàng
Ds. Lê Thị Tuyết Bình
Ths. Bùi Minh Hiền
Bs. Phan kim Sương
Bs. Dương Thanh Hiền
Cn. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

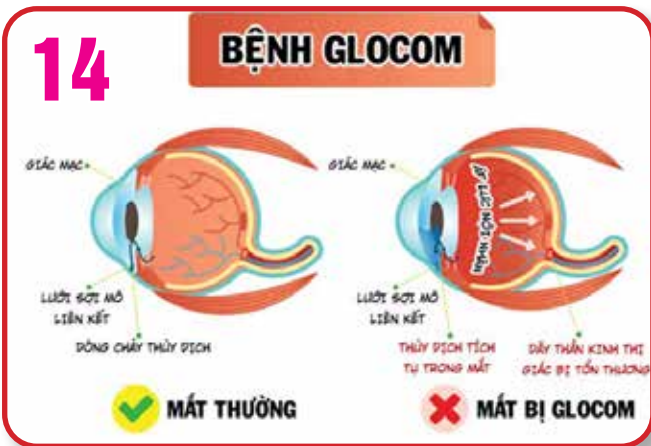
Trình bày

Cn. Vũ Oanh
Cn. Phạm Đình Dân
Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của
Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022

TRONG SỐ NÀY



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

Tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ nghĩa yêu nước đối với thanh niên Việt Nam trong giai đoạn hiện nay

Thanh niên là lực lượng nòng cốt của sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội, là nhân tố quan trọng, quyết định tương lai và vận mệnh của đất nước. Vì vậy, bồi dưỡng tư tưởng chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh cho thanh niên là hết sức cần thiết.

Tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ nghĩa yêu nước được hình thành và phát triển trên cơ sở chủ nghĩa yêu nước truyền thống Việt Nam. Đó là sản phẩm tinh thần cao đẹp, tạo nên nguồn cổ vũ mạnh mẽ, đoàn kết nhân dân, đấu tranh giải phóng dân tộc. Khi hiểu rõ và thấm nhuần được tinh thần chủ nghĩa yêu nước của Hồ Chí Minh, lực lượng thanh niên sẽ rèn luyện, đóng góp vào công cuộc xây dựng và phát triển đất

nước hiện nay.

Chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh - hệ tư tưởng mang tính thời đại

Hồ Chí Minh có ý thức rất rõ ràng về vị trí, vai trò, sức mạnh của tinh thần yêu nước. Khẳng định về sức mạnh của chủ nghĩa yêu nước. Theo Người, “Yêu Tổ quốc, yêu nhân dân phải gắn liền với yêu chủ nghĩa xã hội, vì chỉ có tiến lên chủ nghĩa xã hội thì dân mình mới được ấm no, Tổ quốc mới được giàu mạnh”. Yêu nước gắn liền với thương dân, nghĩa nước gắn chặt với tình thân, tình thân là cái gốc của chủ nghĩa yêu nước. Vì vậy, khi đọc được bản Sơ thảo Luận cương của Lê-nin về vấn đề dân tộc và vấn đề thuộc địa, Người đã đọc đi, đọc lại nhiều lần và qua lăng kính chủ nghĩa

yêu nước chân chính, Người đã sung sướng, reo lên vui mừng khi tìm ra được con đường giải phóng dân tộc đúng đắn.

Như vậy, Hồ Chí Minh đã kế thừa có chọn lọc những giá trị tốt đẹp trong truyền thống dân tộc Việt Nam, tinh hoa văn hoá nhân loại và đặc biệt là dưới ánh sáng của chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ nghĩa yêu nước đã được đưa lên một tầm cao mới. Từ một người yêu nước tiên bộ trở thành người cộng sản, một lãnh tụ của phong trào giải phóng dân tộc. Hồ Chí Minh và Đảng Cộng sản Việt Nam do Người sáng lập và rèn luyện đã phát huy sức mạnh của khối đại đoàn kết dân tộc, khơi dậy và phát huy tinh thần yêu nước của mỗi người dân Việt Nam.

Xem tiếp trang 16

SỨC KHỎE Bình Dương Số 03/2023 (247)



GÓC PHÁP LUẬT

Cải cách, kiểm soát Thủ tục hành chính và thực hiện cơ chế một cửa, một cửa liên thông trong giải quyết

TTHC gắn với chuyển đổi số

Căn cứ Quyết định số 121/QĐ-UBND ngày 19/01/2023 của Chủ tịch UBND tỉnh về phê duyệt Kế hoạch truyền thông hoạt động cải cách, kiểm soát thủ tục hành chính (TTHC); thực hiện cơ chế một cửa, một cửa liên thông trong giải quyết TTHC gắn với chuyển đổi số năm 2023 trên địa bàn tỉnh.

Theo đó, các đơn vị, địa phương tiếp tục quán triệt và xác định truyền thông hoạt động cải cách, kiểm soát TTHC; thực hiện đổi mới cơ chế một cửa, một cửa liên thông gắn với chuyển đổi số là một trong những nhiệm vụ trọng tâm, thường xuyên và liên tục. Thực

hiện nghiêm kỷ luật, kỷ cương hành chính, cá thể hóa trách nhiệm, đề cao vai trò người đứng đầu; tạo sự thân thiện, cải thiện quan hệ giữa cơ quan hành chính nhà nước với người dân, doanh nghiệp.

Song song đó, đẩy mạnh công tác thông tin, báo chí tạo sự đồng thuận của các tầng lớp nhân dân, nâng cao hiệu quả phối hợp giữa các cơ quan, tổ chức, Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh, đoàn thể các cấp; huy động sự đóng góp trí tuệ của lực lượng cán bộ, công chức trực tiếp tham gia giải quyết TTHC phục vụ người dân, doanh nghiệp.

Đồng thời, nghiên cứu,

lựa chọn các hình thức tuyên truyền phong phú, đa dạng, phù hợp với trình độ dân trí và đặc điểm, điều kiện cụ thể của từng đơn vị, địa phương, chú trọng giới thiệu rộng rãi về kinh nghiệm, cách làm hay, những điển hình tiên tiến, biểu dương kịp thời những tập thể, cá nhân thực hiện tốt, có thái độ tích cực trong công tác cải cách, kiểm soát TTHC; thực hiện cơ chế một cửa, một cửa liên thông gắn với chuyển đổi số; phê phán những biểu hiện trì trệ trong quá trình thực hiện nhiệm vụ cải cách, kiểm soát TTHC./.

Bích Hạnh

**Thông tư
24/2022/TT-
BLĐTBXH quy
định việc bồi
dưỡng bằng
hiện vật đối với
người lao động
(NLĐ) làm việc
trong điều kiện
có yếu tố nguy
hiểm, yếu tố
độc hại**


Theo đó, điều kiện để được nhận bồi dưỡng bằng hiện vật là NLĐ làm các nghề, công việc thuộc danh mục nghề, công việc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm theo quy định. Điều kiện thứ hai là có ít nhất một trong các yếu tố nguy hiểm, yếu tố có hại theo quy định của Bộ Y tế hoặc tiếp xúc với ít nhất một yếu tố được xếp từ 4 điểm trở lên thuộc nhóm chỉ tiêu "Tiếp xúc các nguồn gây bệnh truyền nhiễm theo Luật Phòng chống các bệnh truyền nhiễm".

Mức bồi dưỡng bằng hiện vật được tính theo định suất hằng ngày và có giá trị bằng tiền như sau: Mức 1: 13.000 đồng, mức 2: 20.000 đồng, mức 3: 26.000 đồng, mức 4: 32.000 đồng. Nếu làm việc từ 50% thời giờ làm việc bình thường trở lên của ngày làm việc thì được hưởng cả định suất bồi dưỡng. Nếu làm dưới 50% thời giờ làm việc bình thường của ngày làm việc thì được hưởng nửa định suất bồi dưỡng. Trường hợp NLĐ làm thêm giờ, định suất bồi dưỡng bằng hiện vật được tăng lên tương ứng với số giờ làm thêm theo nguyên tắc trên.

Thông tư 24 cũng nêu rõ việc bồi dưỡng không được trả bằng tiền, không được trả vào lương (bao gồm cả việc đưa vào đơn giá tiền lương) thay cho hiện vật bồi dưỡng. Việc tổ chức bồi dưỡng bằng hiện vật phải thực hiện trong ca, ngày làm việc, bảo đảm thuận tiện, an toàn vệ sinh thực phẩm.

Thông tư 24/2022/TT-BLĐTB XH được thay thế Thông tư 25/2012/ TT-BLĐTB XH ngày 18/10/2013 kể từ ngày 01/3/2023./.

Hạ Vy



Thực hiện hiệu quả Đề án "Công tác dân vận tham gia xây dựng nếp sống văn hóa - văn minh" trên địa bàn tỉnh Bình Dương giai đoạn 2021 - 2025 thuộc lĩnh vực ngành Y tế

Ngày 08/02/2023, Sở Y tế đã ban hành Kế hoạch số 06/KH-SYT về việc Thực hiện hiệu quả Đề án "Công tác dân vận tham gia xây dựng nếp sống văn hóa - văn minh" trên địa bàn tỉnh Bình Dương giai đoạn 2021 -- 2025 thuộc lĩnh vực ngành Y tế.

Việc xây dựng nếp sống văn hóa - văn minh tại các đơn vị trực thuộc và bệnh viện ngoài công lập, phòng khám đa khoa, chuyên khoa được triển khai nghiêm túc, bài bản, tránh hình thức, chạy theo thành tích; đảm bảo an ninh trật tự, an toàn về phòng cháy chữa cháy, an toàn giao thông, an toàn thực phẩm, vệ sinh môi trường, nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ của nhân viên y tế đáp ứng nhu cầu của người dân.

1. Đối với đơn vị trực thuộc, Bệnh viện ngoài công lập, phòng khám đa khoa, chuyên khoa:

- Treo biển hiệu đơn vị và cờ Tổ quốc đúng quy định;

- Sắp xếp, bố trí diện tích sử dụng trong đơn vị hợp lý, lối đi thông thoáng sắp xếp trang thiết bị, thuộc, hóa chất khoa học, gọn gàng, theo từng khoa, phòng, riêng đối với từng loại đặc thù; bộ phận theo dõi lĩnh vực an toàn thực phẩm phải

đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; thực hiện niêm yết giá và bản hàng đúng giá niêm yết (tại căn tin);

- Việc thiết kế trong phạm vi cơ quan, đơn vị phải đúng theo quy định và bảo đảm mỹ quan; Nghiêm chỉnh chấp hành phương án, quy định về bố trí, sắp xếp của Bộ Y tế, Sở Y tế hướng dẫn. Không bày bán hàng hóa bừa bãi, không lấn chiếm khoảng không, diện tích công và lối đi trong đơn vị và vỉa hè, lòng lề đường;

- Công chức, viên chức, người lao động của các đơn vị trực thuộc và bệnh viện ngoài công lập, phòng khám đa khoa, chuyên khoa ăn mặc gọn gàng, lịch sự, có thể đeo theo quy định, hòa nhã trong giao tiếp; người tham gia ứng xử với bệnh nhân, khách hàng và mọi người, thực hiện khẩu hiệu "Đến đón tiếp niềm nở, ở phục vụ tận tình, về dặn dò chu đáo";

- Thực hiện công tác an toàn sử dụng điện; đảm bảo an toàn

phòng cháy chữa cháy, xả thải đúng quy định, có nhà vệ sinh sạch sẽ. Công tác an ninh trật tự khu vực bên trong và bên ngoài phải được đảm bảo an toàn cho việc khám, chữa bệnh.

- Thực hiện đoàn kết, tương trợ trong đơn vị và đơn vị trong, ngoài ngành; Thực hiện nghiêm chỉnh nghĩa vụ thuế và tham gia hưởng ứng tích cực công tác xã hội địa phương.

2. Đối với các cơ sở y tế khác (phòng mạch, cơ sở tiêm chủng, thay băng, nhà thuốc...): Thực hiện đúng các quy chuẩn và quy định của pháp luật về kinh doanh trong lĩnh vực y tế, đảm bảo an toàn công tác phòng chống cháy và chữa cháy, xây dựng các công trình phụ trợ như: nhà vệ sinh, bãi đậu xe để phục vụ cho người bệnh, khách hàng đến địa bàn tỉnh, đáp ứng nhu cầu của người dân./.

Bích Hạnh



Ngày nước thế giới 2023: Thúc đẩy sự thay đổi

Tài nguyên nước ở Việt Nam được đánh giá là rất đa dạng và phong phú, bao gồm cả nguồn nước mặt và nước ngầm ở các thủy vực tự nhiên và nhân tạo. Theo thống kê, Việt Nam có hơn 3.450 sông, suối chiều dài từ 10km trở lên, tổng lượng dòng chảy hàng năm khoảng 844 tỷ mét khối.

Theo thông tin của Cục Quản lý tài nguyên nước (Bộ Tài nguyên và Môi trường), cùng với việc đáp ứng nhu cầu sử dụng nước sạch tại các đô thị, nông thôn, nước góp phần không nhỏ trong phát triển các ngành sản xuất công nghiệp, du lịch, dịch vụ và bảo đảm an ninh năng lượng trong thời gian qua. Nước có vai trò chủ đạo trong phát triển sản xuất nông nghiệp, góp phần đưa Việt Nam trở thành cường quốc xuất khẩu gạo của thế giới. Nước góp phần quan trọng trong sự tăng trưởng mạnh mẽ về sản lượng nuôi trồng thủy sản những năm gần đây với mức tăng trưởng bình quân trên 12%/năm, đóng góp đáng kể cho ngân sách nhà nước, tạo được nhiều cơ hội về việc làm cho người lao động.

Mặc dù nguồn tài nguyên nước của Việt Nam rất dồi dào

nhưng phân bố không đều theo thời gian và không gian, có tình trạng thiếu nước ngọt cục bộ, suy thoái, ô nhiễm nguồn nước ngày càng trầm trọng, khô hạn, xâm nhập mặn ở đồng bằng sông Cửu Long. Những điều này đã và đang ảnh hưởng không nhỏ đến hoạt động phát triển kinh tế, đến sức khỏe con người, đời sống sinh hoạt của cộng đồng. Cùng với đó tài, nguyên nước đang phải đối mặt tình trạng sử dụng nước lãng phí, kém hiệu quả.

Năm 1992, tại Hội nghị thượng đỉnh Liên Hiệp Quốc về Môi trường và Phát triển (UNCED) được tổ chức tại Rio de Janeiro, Liên Hiệp Quốc đã ra nghị quyết lấy ngày 22/3 hàng năm là Ngày Nước Thế giới - nhằm nâng cao nhận thức về tầm quan trọng thiết yếu của nước đối với mọi sinh vật.

Chủ đề Ngày Nước Thế giới

năm 2023 là “Thúc đẩy sự thay đổi” - với mục đích kêu gọi tất cả mọi người cùng hành động để thay đổi cách sử dụng, khai thác, tiêu thụ, và quản lý nguồn nước trong cuộc sống của mình.

Hiện nay, sự gia tăng dân số và yêu cầu nâng cao chất lượng cuộc sống sẽ cần nhiều nước hơn cho phát triển sản xuất và dân sinh, đây sẽ là thách thức lớn nhất đối với sự phát triển và quản lý tài nguyên nước quốc gia.

Nước là tài nguyên đặc biệt quan trọng, là thành phần thiết yếu của sự sống và môi trường, quyết định sự tồn tại, phát triển bền vững của đất nước. Mỗi người dân hãy cùng chung tay bảo vệ và sử dụng hợp lý nguồn nước, nhằm góp phần vào tiến trình phát triển bền vững của đất nước./.

BS. Diệu Hương



Hưởng ứng Ngày Quốc tế hạnh phúc 20/3/2023

Hạnh phúc từ những điều đơn giản nhất

Tất cả những mong muốn và nguyện vọng của con người đều hướng về một đích đến sau cùng, đó là tạo ra hạnh phúc hay có được hạnh phúc. Năm 2015, Liên Hợp Quốc (United Nations) đã đưa ra 17 Mục tiêu phát triển bền vững. Trong đó, các mục tiêu xóa đói giảm nghèo, giảm bất bình đẳng và bảo vệ trái đất nếu thực hiện tốt sẽ dẫn đến thịnh vượng và hạnh phúc bền vững cho nhân loại.

Vào ngày 20/3 hàng năm, Liên Hợp Quốc tổ chức kỷ niệm Ngày Quốc tế hạnh phúc như một cách để giúp tất cả mọi người trên thế giới nhận ra được hạnh phúc và tầm quan trọng của hạnh phúc. Bằng cách điều chỉnh cảm xúc của mình, luôn mong muốn tìm kiếm những điều tốt lành và sống chia sẻ yêu thương sẽ giúp bạn nuôi dưỡng một tâm hồn bao dung và giúp cho thế giới tốt lên từng ngày.

Dưới đây là gợi ý 3 bước đơn giản giúp cho tất cả mọi người có thể sử dụng mọi lúc mọi nơi để kích lệ bản thân cũng như xây dựng tình thương, lòng trắc ẩn đối với cộng đồng, góp phần tạo ra hạnh phúc và lan tỏa hạnh phúc đến tất cả mọi người:

1. Trân trọng từng khoảnh khắc được sống: Hãy thư giãn, tập trung vào hơi thở và nhịp đập trái tim bạn và cảm nhận.

2. Hãy biết ơn: hãy biết ơn vì tất cả mọi thứ chúng ta đang có, từ những điều to lớn nhất đến những điều nhỏ nhất nhất. Trái đất vẫn quay, bầu trời trong xanh, ánh nắng ấm áp, cuộc sống muôn màu muôn vẻ, tại sao chúng ta lại không cảm thấy hạnh phúc? Hãy biết ơn và hạnh phúc sẽ đến.

3. Hãy sống tử tế, sống yêu thương: Sự tử tế luôn được xem là một nét đẹp và là giá trị sống mà con người hướng tới. Người tử tế là một người có lòng nhân ái, tôn trọng chính bản thân và tôn trọng những người xung quanh. Nhờ việc sống tử tế mà con người biết được cách đồng cảm, yêu thương và chia sẻ với nhau nhiều hơn.

Cuối cùng, trong cuộc sống của mỗi người sẽ luôn có rất nhiều khó khăn cần vượt qua, những trở ngại làm bạn chùn bước. Và không phải lúc nào bạn cũng có thể thay đổi nghịch cảnh đang xảy ra nhưng cách bạn chọn để đương đầu với tất cả sẽ quyết định hạnh phúc của bạn./.

Mai Thi

Cảnh báo về nguy cơ tử vong của sản phụ và thai phụ ở những nước kém phát triển

Theo một báo cáo mới nhất ngày 23/02/2023 của các cơ quan Liên Hiệp Quốc công bố: cứ 2 phút lại có 1 bà mẹ tử vong trong quá trình mang thai hoặc sinh con. Dữ liệu mới nhất này cho thấy sự chênh lệch rõ rệt trong việc tiếp cận chăm sóc sức khỏe của phụ nữ ở những khu vực khác nhau trên thế giới vì số ca tử vong của thai phụ hoặc sản phụ tập trung chủ yếu ở những nước nghèo nhất trên thế giới như khu vực Châu Phi vùng hạ Sahara.



Các nguyên nhân chính gây tử vong cho các bà mẹ bao gồm: băng huyết sau sinh, các bệnh nhiễm trùng trong lúc mang thai và sinh con, biến chứng do phá thai không an toàn... Những tai biến sản khoa gây tử vong mẹ phần lớn đều có thể phòng ngừa và điều trị khi được tiếp cận các dịch vụ y khoa chất lượng và kịp thời.

Giám đốc Tổ chức Y tế

Thế giới (WHO), ông Tedros Adhanom Ghebreyesus lo ngại cho việc phụ nữ và trẻ em gái không được tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc y tế trước, trong và sau khi sinh con. Mang thai nên là thời điểm tràn đầy hy vọng và là trải nghiệm tích cực đối với tất cả phụ nữ chứ không phải là trải nghiệm cực kỳ nguy hiểm đối với hàng triệu người trên thế giới, những người không được tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc y tế chất lượng mà họ đáng được hưởng.

Có tới 1/3 thai phụ không khám thai đủ 4 lần trong suốt quá trình mang thai (trong khi số lần khuyến cáo nên khám thai là 8 lần) và không tiếp cận được các dịch vụ chăm sóc sau sinh thiết yếu. Bên cạnh đó, có tới 270 triệu phụ nữ không

được tiếp cận với các phương pháp kế hoạch hóa gia đình. Sự bất bình đẳng liên quan đến giới tính, thu nhập, giáo dục, chủng tộc hoặc dân tộc làm gia tăng thêm rủi ro cho những người phụ nữ mang thai bị thiệt thòi, yếu thế, những người dễ bị tổn thương và không được tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc y tế thiết yếu. Một nguyên nhân khác là do sự thiếu hụt kinh phí vận hành các hệ thống chăm sóc sức khỏe ban đầu ở các quốc gia nghèo khó, thiếu hụt lực lượng nhân viên y tế có trình độ và thiếu cả chuỗi cung ứng thiết bị và sản phẩm y tế khiến cho công tác bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em ở những quốc gia nghèo nhất thế giới trở nên khó khăn hơn./.

Mai Thi

Phòng chống ngộ độc thực phẩm do độc tố tự nhiên

Thực hiện chỉ đạo của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tại công văn số 90/ATTP-TTra ngày 24 tháng 02 năm 2023 của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Bình Dương về việc tăng cường công tác phòng, chống ngộ độc thực phẩm do độc tố tự nhiên.



Căn cứ số liệu giám sát ngộ độc và yếu tố dịch tễ hằng năm các vụ ngộ độc do người dân sử dụng các thực phẩm có chứa độc tố tự nhiên như: nấm độc, thịt cá nóc, mật cá, chất độc trong khoai tây mọc mầm, măng, sắn, thịt cóc,...trong đó đã có những trường hợp tử vong hoặc để lại di chứng nặng nề với những người bị ngộ độc dù đã được cứu chữa kịp thời.

Để phòng ngừa ngộ độc thực phẩm có độc tố tự nhiên, Trung tâm Y tế thị xã Bến Cát khuyến cáo người dân, người tiêu dùng thực phẩm cần lưu ý các vấn đề sau để đảm bảo an toàn thực phẩm:

- Không nên sử dụng các nguyên liệu từ động vật, thực vật không rõ nguồn gốc hoặc có chứa chất độc: thịt cóc, thịt cá nóc, mật cá,...
- Không sử dụng các thực vật lạ hoặc thực vật có nguy cơ gây ngộ độc thực phẩm như: khoai tây mọc mầm, măng, sắn, nấm rừng, cây củ, quả rừng lạ.
- Chú ý các biện pháp chế biến loại trừ chất độc trước khi ăn để bảo đảm an toàn đối với các sản phẩm mang tính truyền thống hoặc tập quán địa phương: rửa sạch trước khi chế biến, ăn chín, uống sôi, không sử dụng khi thực phẩm biến đổi màu, mùi.

Trường hợp nếu xảy ra triệu chứng bất thường hoặc nghi ngờ ngộ độc thực phẩm sau khi ăn: đau bụng, nôn ói, tê môi, khó thở, đau đầu... cần đưa ngay đến các cơ sở Y tế gần nhất để được sơ, cấp cứu kịp thời hoặc liên hệ với Trung tâm Y tế thị xã Bến Cát (số điện thoại 02743 559 346) để được hướng dẫn./.

TTYT Bến Cát





Bệnh loét miệng

Niêm mạc miệng là lớp bao phủ khoang miệng và lưỡi. Tổn thương viêm loét niêm mạc miệng có thể có mũ hoặc không có mũ. Bệnh gây đau đớn và khó khăn cho bệnh nhân cả khi nói chuyện và ăn uống.



Có nhiều nguyên nhân gây ra viêm loét niêm mạc miệng, bao gồm:

- Chấn thương bỏng nhiệt do sử dụng thức ăn, nước uống quá nóng gây tổn thương hay gặp ở vòm miệng, chỗ cung răng hàm trên; tổn thương do đụng dập, té ngã, bị đánh; do các thủ thuật nha khoa như khoan trám răng, hàn răng, nhổ răng, lắp răng giả nhưng không vừa, răng bị mẻ, gãy; trẻ em bị que kem, bút viết, hoặc vật sắc nhọn đâm vào miệng lưỡi.

- Do tác động của các chất hóa học như axit, nước vôi, nước súc miệng quá đậm đặc, dùng nhiều kem đánh răng nhưng nước súc miệng chưa kỹ.

- Nhiễm khuẩn: nhiều loại vi khuẩn gây viêm loét lợi răng hoại tử cấp tính quanh ổ răng, thường gặp ở người thiếu dinh dưỡng, suy giảm miễn dịch, người bị mệt mỏi suy nhược cơ thể, hút thuốc, vệ sinh kém.

- Nhiễm virus: viêm miệng do virus Herpes với triệu chứng là mụn nước lan rộng rồi tạo thành vết loét, gặp ở môi, mép, niêm mạc miệng, có thể có sốt, viêm họng, nổi hạch.

- Varicella zoster virus (VZV): gặp trong bệnh thủy đậu, bệnh

gây loét, mụn nước ở niêm mạc miệng. VZV tiềm ẩn trong mô thần kinh, gây phát ban da tương ứng với rễ thần kinh và ảnh hưởng nhánh dây thần kinh số V gây loét miệng, rất đặc trưng vì cùng bên với đau và dị cảm.

- Các mụn nước thường ở vòm miệng, má, lưỡi, họng vỡ nhanh tạo vết loét. Coxsackie virus: là loại virus gây bệnh tay – chân – miệng ở trẻ em; tổn thương mụn nước trên nền đỏ tạo thành loét, gặp ở niêm mạc miệng, lưỡi gà, đặc biệt ở khẩu cái, lưỡi, niêm mạc má.

- Rubella: gây ra bệnh sởi, dấu hiệu ở miệng chính là dấu Koplik, với dát hồng ban nhỏ ở niêm mạc má, trung tâm hoại tử trắng, thường xuất hiện 1-2 ngày trước triệu chứng toàn thân. Epstein – Barr virus (EBV): gây hội chứng sốt, loét miệng vùng sau miệng hầu.

- Ngoài ra còn có các yếu tố khác gây viêm loét miệng như: ảnh hưởng của nội tiết tố; do yếu tố di truyền; do dị ứng thức ăn, thuốc chữa bệnh; do thiếu các loại vitamin: C, PP, B6, B12; thiếu sắt; do bệnh tự miễn.

Dấu hiệu viêm loét miệng:

sưng nóng đỏ đau, có vết lở loét rất khó chịu nhất là khi nhai nuốt, ăn uống; có thể là những áp-xe ở dưới lưỡi, dưới niêm mạc; nhẹ hơn là những vết loét ở lưỡi và niêm mạc miệng, khi viêm cấp thường tấy đỏ và rất đau, thậm chí sốt cao, nổi hạch góc hàm. Đặc biệt, các vết loét cấp ở niêm mạc miệng lưỡi thường tái phát, gây đau đớn và làm giảm chất lượng cuộc sống của người bệnh.

Các tổn thương viêm loét đa dạng:

- Loét dạng aphthe nhỏ là hay gặp nhất, chiếm khoảng 80%, điển hình là có một vài đến nhiều vết loét đường kính dưới 1cm, nông, nằm rời rạc hoặc thành đám, tự lành trong khoảng 7 – 14 ngày và không để lại sẹo.

- Loét dạng aphthe lớn, còn gọi là bệnh Sutton hoặc hoại tử niêm mạc miệng tái phát có viêm hạch ngoại biên, chiếm khoảng 10%. Vết loét có kích thước lớn hơn 1cm, gồm một hay nhiều vết loét, chậm liền có khi kéo dài nhiều tuần, để lại sẹo do hoại tử lan rộng.

- Loét dạng Herpes, nhưng không liên quan đến virus Herpes, số lượng vết loét nhiều



từ 10 – 100 vết, tổn thương kết thành chùm, nhiều vết loét nhỏ nhanh chóng kết hợp lại thành mảng lớn, lành trong khoảng 7 – 30 ngày.

Đặc điểm là vết loét có màu đỏ ở xung quanh, trung tâm có mảng mục màu vàng, đau nhiều trong 2 – 3 ngày đầu, dần dần giảm đau khi bắt đầu lành

Biện pháp phòng bệnh và điều trị:

Điều trị viêm loét miệng lưỡi chủ yếu là giảm đau vì đau là triệu chứng khó chịu nhất. Đa số các trường hợp không cần điều trị mà bệnh sẽ tự khỏi sau 7 – 14 ngày. Hãy đến cơ sở y tế để được chẩn đoán và chỉ định thuốc điều trị phù hợp với tình trạng bệnh cụ thể.

Ngoài ra, người bệnh có thể áp dụng cách tự chăm sóc khi bị loét miệng như: ngưng uống rượu bia, bỏ hút thuốc lá. Không nên ăn thức ăn cay, mặn, chua, chát, nóng. Khi bị đau nhiều, có thể dùng ống hút để uống nước, nhưng không uống nước nóng. Chỉ chải răng ở những chỗ không đau, không chải răng ở những chỗ đau do viêm loét, tránh gây chấn thương thêm cho niêm mạc miệng lưỡi do chải răng./.

**Bs.Lương Thị Ngọc Mai.
BVĐK tỉnh**



Tăng cường truyền thông phòng, chống ô nhiễm môi trường

Thời gian gần đây, gần đây ô nhiễm môi trường đã trở thành vấn đề mang tính toàn cầu và nhận được sự quan tâm của tất cả mọi người. Hiện nay, Ô nhiễm môi trường ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của con người.

Ô nhiễm môi trường là hiện tượng môi trường

sống thiếu trong lành, bị nhiễm các chất độc hại tác động lớn đến đời sống. Trong đó, nguyên nhân gây ô nhiễm môi trường bao gồm từ rác thải sinh hoạt, nước thải ở các Công ty chế biến mủ cao su tại địa phương đổ ra các kênh gây ô nhiễm nguồn nước, v.v.

Để hạn chế việc ô nhiễm môi trường và bảo vệ sức khỏe, mỗi người dân cần nâng cao nhận thức và trách nhiệm, cùng chung tay bảo vệ môi trường “Xanh – Sạch – Đẹp”. Đồng thời, các cấp chính quyền địa phương, ban ngành đoàn thể cần quan



tâm và tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe; có hình thức xử phạt đối với những trường hợp vi phạm về bảo vệ môi trường theo qui định./.

**Phạm Thị Hương
TYT Minh Thạnh
TTYT Dầu Tiếng**

Công đoàn Ngành Y tế

Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2023"

Nhân dịp kỷ niệm 113 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3/2023) và hưởng ứng "Tuần lễ Áo dài" năm 2023. Công đoàn ngành Y tế tỉnh đã phát động nữ đoàn viên, viên chức mặc áo dài trong ngày làm việc từ ngày 01/3 đến ngày 08/3/2023, tập trung đồng loạt vào ngày 07/3/2023. Đây là hoạt động nhằm lan tỏa vẻ đẹp áo dài nơi làm việc, khẳng định và tôn vinh giá trị của áo dài trong đời sống xã hội, khơi dậy niềm tự hào, trách nhiệm giữ gìn và phát huy di sản văn hóa Việt Nam trong nữ đoàn viên, công nhân, viên chức, lao động.



**Công đoàn cơ sở
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật**



**Công đoàn cơ sở
Trung tâm Kiểm nghiệm**



**Công đoàn cơ sở
Trung tâm Giám định Y khoa**



**Công đoàn cơ sở
Bệnh viện Đa khoa tỉnh**



Công đoàn cơ sở Chi cục DS-KHHGD



**Công đoàn cơ sở
Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe sinh sản**

Công đoàn Ngành Y tế

Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2023"



Công đoàn cơ sở
Bệnh viện Đa khoa Mỹ Phước



Công đoàn cơ sở
Trung tâm Y tế Bàu Bàng



Công đoàn cơ sở
Trung tâm Y tế Phú Giáo



Công đoàn cơ sở
Trung tâm Y tế Bến Cát



Công đoàn cơ sở
Trung tâm Y tế Tân Uyên



Công đoàn cơ sở
Trung tâm Y tế Thủ Dầu Một

Kỷ niệm 68 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955-27/02/2023)

Trong tháng 2 vừa qua, Ngành Y tế tỉnh Bình Dương đã tổ chức các hoạt động ý nghĩa nhằm chào mừng kỷ niệm 68 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955 - 27/02/2023/). Năm 2022 là năm đầy thách thức, khi mà đại dịch vẫn còn đó nguy cơ bùng phát, những tàn dư mà dịch bệnh để lại vẫn còn hết sức nặng nề. Làm thế nào để thực sự kiểm soát được dịch bệnh và làm thế nào để đưa hoạt động của Ngành Y tế trở lại trạng thái bình thường mới? Điều này đã đặt ra rất nhiều thử thách cho ngành y tế nước ta. Bằng tất cả nghị lực, bằng tinh thần trách nhiệm với trình độ chuyên môn và nghiệp vụ được trui rèn qua biết bao gian nan, nguy khó, mỗi cán bộ công nhân viên ngành y tế đã từng bước phát huy hết vai trò của mình, xứng đáng là những người tiên phong trên mặt trận chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Một số hình ảnh hoạt động chào mừng kỷ niệm 68 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam năm 2023



Hưởng ứng Ngày công tác xã hội năm 2023

Công tác xã hội là hoạt động giải quyết các vấn đề liên quan đến cá nhân, gia đình, cộng đồng và xã hội. Góp phần bảo đảm thực hiện quyền con người, công bằng, tiến bộ xã hội và hạnh phúc của nhân dân. Đồng thời, phát huy truyền thống “Lá lành đùm lá rách” và tinh thần thương yêu, tương trợ và giúp đỡ lẫn nhau của người Việt Nam; Thu hút sự quan tâm của các tầng lớp nhân dân tích cực tham gia trợ giúp các cá nhân, gia đình và cộng đồng gặp hoàn cảnh khó khăn, đặc biệt phát huy vai trò của người làm công tác xã hội.



Nhằm tôn vinh giá trị cao quý, ý nghĩa nhân văn của nghề công tác xã hội; ghi nhận vai trò và đóng góp của người làm công tác xã hội, năm 2023, với chủ đề “Công tác xã hội Việt Nam - Chuyên nghiệp, sáng tạo và phát triển” lần thứ 7 tại Việt Nam diễn ra từ ngày 16 đến ngày 26/3/2023 với mục tiêu đảm bảo thiết thực, hiệu quả và phù hợp với đặc điểm, tình hình của từng đơn vị.

Riêng với Ngành Y tế, tại các cơ sở y tế, tình trạng quá tải đã làm cho mối quan hệ giữa người bệnh và nhân viên y tế trở nên căng thẳng hơn, khi nhân viên y tế không có đủ thời gian để hướng dẫn cận kề các thủ tục và giải quyết hết những

yêu cầu của người bệnh. Lúc này, đội ngũ công tác xã hội (CTXH) giữ vai trò quan trọng, góp phần hỗ trợ về vật chất, tinh thần giữa người bệnh, người nhà người bệnh với nhân viên y tế tại cơ sở y tế.

Đến nay, cả nước đã có 100% các bệnh viện tuyến Trung ương, trên 90% bệnh viện tuyến tỉnh, hơn 80% bệnh viện tuyến huyện có phòng hoặc tổ công tác xã hội. Tỷ lệ nhân viên chuyên trách, bán chuyên trách CTXH, mạng lưới công tác viên CTXH của ngành y tế không ngừng tăng nhanh về số lượng và chất lượng.

Việc triển khai hoạt động CTXH trong bệnh viện từ chỗ chỉ là những hoạt động tự phát, thiên về các hoạt động từ thiện,

ngày đã dần chuyên nghiệp, đa dạng các hoạt động và đi đúng với ý nghĩa của hoạt động CTXH được người bệnh đánh giá cao.

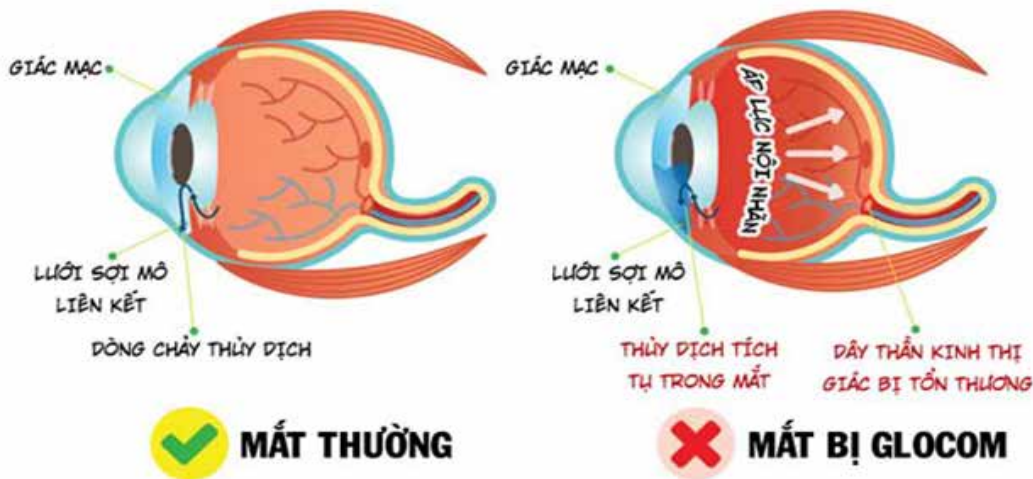
Đặc biệt, từ cuối năm 2019 đến nay, khi dịch COVID-19 bùng phát, nhân viên CTXH tại các cơ sở y tế đã nhanh chóng thích ứng, hoạt động tích cực, phối hợp với các đơn vị ngoài ngành thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 và chăm lo hỗ trợ đời sống cho người bệnh, người nhà người bệnh, góp phần nâng cao hiệu quả công tác xã hội trong ngành Y tế./.

Bích Hạnh

Hưởng ứng tuần lễ Glocom thế giới 2023

Vì một thế giới tươi sáng, hãy cứu lấy thị giác của bạn

Glacom được biết đến với tên dân gian thường gọi là bệnh cườm nước. Theo thống kê của Tổ chức Y tế Thế giới, Glacom là nguyên nhân gây mù lòa thứ hai sau đục thủy tinh thể. Tính đến năm 2020, căn bệnh này đã ảnh hưởng tới gần 80 triệu người từ 40 - 80 tuổi. Dự báo số lượng bệnh nhân có thể tăng tới hơn 100 triệu người vào năm 2040. Đáng chú ý, trong tổng số bệnh nhân mắc Glacom trên toàn thế giới, châu Á chiếm tới 47%, trong đó gần 50% người không biết mình có bệnh.



Glacom là bệnh lý ở mắt có thể xảy ra ở bất kỳ lứa tuổi và độ tuổi nào. Bệnh gây ra những tổn thương tiến triển các tế bào hạch võng mạc, tổn thương thị trường và đầu dây thần kinh thị giác, thường liên quan đến tình trạng tăng nhãn áp. Người bệnh thường sẽ mất phần thị lực ngoại vi trước, sau đó sẽ thấy tầm nhìn trung tâm bị thu hẹp dần. Cuối cùng, khi bệnh tiến triển trở nên nặng hơn, người bệnh có thể mất thị lực hoàn toàn. Nhóm đối tượng có nguy cơ cao mắc Glacom bao gồm: người trên 40 tuổi; người có bệnh tiểu đường, tăng huyết áp hoặc bệnh tim mạch; người mắc tật khúc xạ như cận viễn thị cao, lão thị sớm, tăng số kính lão nhanh; người sử dụng thuốc có chứa corticoid trong thời gian dài, người có tiền sử chấn thương ở mắt, người có tiền sử gia đình mắc bệnh Glacom.

Mặc dù là một bệnh lý nguy hiểm, nhưng Glacom lại thường diễn ra vô cùng âm thầm. Đa số bệnh nhân tới thăm khám tại các cơ sở y tế ở tình trạng đã xuất hiện những cơn đau nhức hoặc khi thị lực đã suy giảm trầm trọng. Ở giai đoạn muộn, việc điều trị bệnh chỉ còn mang tính kiểm soát đau, ít khả năng có thể phục hồi thị lực. Do đó, việc thăm khám định kỳ, tầm soát để phát hiện bệnh rất cần thiết với những người trong nhóm nguy cơ cao nhằm tránh bỏ lỡ "thời điểm vàng" trong điều trị.

Tuần lễ Bệnh Glacom thế giới năm nay (từ 12 – 18/03/2023) với chủ đề "Thế giới tươi sáng, hãy cứu lấy thị giác của bạn" với thông điệp hãy kiểm tra mắt định kỳ để được phát hiện sớm và cứu lấy thị giác của bạn. Cụ thể: Từ 2-4 năm/lần với người dưới 40 tuổi; từ 2-3 năm/lần với người từ 40-60 tuổi; từ 1-2 năm/lần với người sau 60 tuổi.

Để phát hiện sớm và phòng ngừa bệnh Glacom, mỗi người dân cần lưu ý:

- Nếu tiền sử gia đình có người bị Glacom, các thành viên khác trong gia đình cần đi khám chuyên khoa định kỳ để kịp thời phát hiện bệnh. Không đợi đến khi có triệu chứng mới đi khám;

- Người mắc các bệnh như cao huyết áp, đái tháo đường, người ở độ tuổi trung niên nên đi khám mắt định kỳ để phát hiện bệnh;

- Người đã từng mắc bệnh Glacom cần tái khám thường xuyên, khoảng 3 tháng 1 lần để kịp thời xử trí nếu bệnh tiến triển nặng;

- Không tự ý mua thuốc nhỏ mắt hoặc lạm dụng thuốc khi không có chỉ định của bác sĩ vì sử dụng corticoid kéo dài có thể là nguyên nhân dẫn tới bệnh Glacom./.

BS. Diệu Hương

Hội thảo khoa học và công nghệ ngành Y tế tỉnh Bình Dương năm 2023

Sáng ngày 17/2/2023, Sở Y tế đã tổ chức Hội thảo khoa học và công nghệ ngành y tế năm 2023 tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương. Tham dự hội thảo có các chuyên gia, giáo sư, phó giáo sư, bác sĩ, dược sĩ trong và ngoài tỉnh.

Năm nay, hội thảo thu hút với 174 đề tài nghiên cứu khoa học và sáng kiến cải tiến tham gia. Đa số các đề tài đều đã được hội đồng khoa học ngành y tế tỉnh nghiệm thu; một số đề tài được tuyển chọn từ các nghiên cứu có chất lượng của các tác giả ngoài tỉnh trên nhiều lĩnh vực, như: Nội khoa, sản khoa, ngoại khoa, y tế công cộng, y học dự phòng, dược và y học cổ truyền, điều dưỡng... 21 đề tài được chọn báo cáo tại hội nghị thuộc các chuyên đề lớn.

Đây là một trong những hoạt động thường niên của ngành y tế tỉnh. Việc duy trì hoạt động này đã tạo thành phong trào nghiên cứu khoa học sâu rộng trong toàn ngành, góp phần tích cực vào sự phát triển y học tỉnh nhà nói riêng, nền y học Việt Nam nói chung./.

Bích Hạnh



Nói chuyện chuyên đề Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho cán bộ, hội viên Hội phụ nữ phường Chánh Nghĩa năm 2023



Sáng ngày 03/3/2023, Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ phường Chánh Nghĩa tổ chức hội nghị nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho hơn 50 cán bộ, phụ nữ của

Hội nhân kỷ niệm 113 năm Ngày Quốc tế phụ nữ 8/3 và 1983 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng.

Tại buổi nói chuyện, các chị em được nghe BS Nguyễn Thị Hồng Thủy - Phó trưởng khoa Chăm sóc sức khỏe của Trung tâm Y tế thành

phố, chia sẻ một số kiến thức cơ bản: Chăm sóc sức khỏe sinh sản; sự thay đổi về tâm sinh lý; các nguyên nhân gây viêm nhiễm bệnh phụ khoa; triệu chứng và cách phòng chống ung thư cổ tử cung, ung thư vú, v.v.

Với nội dung đa dạng, các chị em được trao đổi, giải đáp những thắc mắc về chăm sóc sức khỏe sinh sản. Từ đó, không còn lo lắng, băn khoăn trước những thay đổi về thể chất, tâm sinh lý của bản thân, luôn chủ động trong việc thăm khám định kỳ; ngoài ra, các cán bộ Hội còn có thể tuyên truyền cho các chị em khác trong Hội về chăm sóc sức khỏe sinh sản giúp bảo đảm sức khỏe bản thân trong đời sống hạnh phúc gia đình, góp phần nâng cao chất lượng dân số./.

TTYT TP. Thủ Dầu Một

Tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ nghĩa yêu nước đối với thanh niên Việt Nam trong giai đoạn hiện nay

Tiếp trang 1

Thế hệ thanh niên là lực lượng to lớn trong sự nghiệp xây dựng và phát triển đất nước

Cho đến nay, chủ nghĩa yêu nước vẫn là giá trị cốt lõi của dân tộc Việt Nam. Đó là một trong những động lực quan trọng nhất góp phần gắn kết cộng đồng, giữ vững độc lập chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ, giữ vững ổn định chính trị - xã hội và thúc đẩy đất nước phát triển. Đặc biệt, trong bối cảnh mới, càng đòi hỏi phải phát huy “tinh thần yêu nước” cao độ của mỗi người, đặc biệt là thế hệ thanh niên.

Ở bất cứ thời đại nào, thanh niên luôn lực lượng tiên phong trong công cuộc xây dựng và bảo vệ đất nước. Nhận thức về vai trò của thanh niên, Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định, thanh niên là lực lượng quyết định sự phát triển của cách mạng, của dân tộc, “nhà nước thịnh hay suy, yếu hay mạnh một phần lớn là do các thanh niên”. Để hoàn thành trọng trách lịch sử đó, đội ngũ thanh niên cần phải có ý chí vươn lên, đồng thời Đảng phải có trách nhiệm chăm lo, bồi dưỡng, giáo dục thanh niên thành lớp người “vừa hồng, vừa chuyên”.

Đặc biệt, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn chú trọng giáo dục tinh thần yêu nước cho thế hệ thanh niên. Người khẳng định: “cốt nhất của nhà trường là dạy học cho học trò biết yêu nước, thương nòi. Cách tốt nhất để bồi dưỡng lòng yêu nước cho thanh niên là giáo dục truyền thống dân tộc và truyền thống cách mạng.

Hiện nay, trước sự biến động phức tạp của tình hình thế giới và khu vực, có nhiều

vấn đề tác động ảnh hưởng đến lòng yêu nước của thanh niên như: tác động của nền kinh tế thị trường, lối sống thực dụng, mạng xã hội, v.v. Đặc biệt, sự chống phá của các thế lực thù địch đối với cách mạng nước ta vẫn diễn ra quyết liệt với thủ đoạn ngày càng tinh vi và xảo quyệt hơn. Là đối tượng nhạy cảm, dễ bị kích động, các thế lực thù địch luôn tìm mọi cách để lôi kéo, lợi dụng giới trẻ, gây “tự diễn biến”, “tự chuyển hoá” trong bộ phận thanh niên, làm phai nhạt lý tưởng cách mạng, suy thoái đạo đức, lối sống trong thế hệ tương lai của đất nước. Vấn đề này nếu không được kịp thời giải quyết triệt để sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng với tương lai, tiền đồ của đất nước.

Qua các thời kỳ lịch sử cách mạng, thế hệ thanh niên Việt Nam luôn là lực lượng quả cảm, tiên phong trong các phong trào cách mạng, không ngại gian khổ, hy sinh vì độc lập, tự do của dân tộc. Trong giai đoạn hiện nay, tiếp nối truyền thống quý giá của cha ông để lại, thanh niên Việt Nam không ngừng ra sức phấn đấu lao động, học tập, rèn luyện về mọi mặt, có ý chí vươn lên trong cuộc sống. Họ có nhận thức và thái độ chính trị đúng đắn, kiên quyết đấu tranh những biểu hiện sai trái trong đạo đức và lối sống, có sức đề kháng và còn là lực lượng to lớn trong việc làm thất bại mọi âm mưu “diễn biến hoà bình” của các thế lực thù địch nhằm gây tổn hại đến sự phát triển của đất nước. Phần lớn thanh niên, ngay từ khi còn trong ghế nhà trường



đã luôn có ý thức chính trị - xã hội tốt, tích cực tham gia các phong trào, hoạt động đoàn thể để được cống hiến và trưởng thành. Số lượng đoàn viên ưu tú được kết nạp vào Đảng ngày càng tăng.

Tuy nhiên, bên cạnh đó cũng còn một bộ phận thanh niên sống thiếu lý tưởng, suy thoái về đạo đức, lối sống, lãng quên truyền thống cách mạng của Đảng và dân tộc, bàng quan trước tình hình của đất nước. Một số thanh niên còn mơ hồ về chính trị, chưa xác định được trách nhiệm của thanh niên nói chung và bản thân nói riêng, ngại tham gia các hoạt động đoàn thể và các hoạt động xã hội. Vì vậy, bồi dưỡng chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh cho thế hệ trẻ Việt Nam là việc làm rất quan trọng và cần thiết. Giáo dục chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh cho thế hệ trẻ không chỉ là duy trì những giá trị truyền thống tốt đẹp của dân tộc, đó còn là tăng thêm sức mạnh nội sinh, phát huy tiềm lực con người cho quá trình phát triển đất nước.

Một số giải pháp nâng cao chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh cho thanh niên Việt Nam hiện nay

Đại hội XIII của Đảng xác định: “Động lực và nguồn lực

phát triển quan trọng của đất nước là khơi dậy mạnh mẽ tinh thần yêu nước, ý chí tự cường dân tộc, sức mạnh đại đoàn kết toàn dân tộc và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc". Vì vậy, nâng cao chất lượng giáo dục, làm rõ hơn nữa những nội dung của chủ nghĩa yêu nước theo tư tưởng Hồ Chí Minh là nhiệm vụ rất cần thiết, mang tính chiến lược lâu dài trong giai đoạn hiện nay để nâng cao sức đề kháng cho thế hệ thanh niên trước âm mưu "diễn biến hoà bình", giúp các em có khả năng chủ động đấu tranh phản bác những quan điểm sai trái, thù địch nhằm chống phá Đảng và Nhà nước ta.

Trong giai đoạn hiện nay, để nâng cao chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh cho thanh niên cần tập trung vào những giải pháp sau:

Một là, nâng cao chất lượng công tác giáo dục tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ nghĩa yêu nước cho thanh niên. Giáo dục không chỉ cần bám sát nội dung cốt lõi của chủ nghĩa yêu nước mà cần phải được liên hệ, phản ánh với đặc điểm của thời đại. Cần giáo dục sinh động, hấp dẫn và dễ tiếp thu như thông qua: hình ảnh, phim truyện, đàm thoại, diễn đàn khoa học... tạo điều kiện để các đoàn viên, thanh niên được trao đổi nhằm nâng cao nhận thức cả về lý luận và thực tiễn. Phương pháp giáo dục chủ nghĩa yêu nước phải xuất phát từ thực tiễn, bám sát thực tiễn, lý luận gắn với thực tiễn; kết hợp hiệu quả giữa giáo dục tại nhà trường với giáo dục trong gia đình và các tổ chức chính trị - xã hội.

Tiếp tục đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh theo Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị, Chỉ thị số 42-CT/TW ngày 24-3-2015 của Ban Bí

thư Trung ương Đảng về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác giáo dục lý tưởng cách mạng, đạo đức, lối sống văn hóa cho thế hệ trẻ giai đoạn 2015-2030 thông qua 3 phong trào lớn đó là: "Thanh niên tình nguyện", "Tuổi trẻ sáng tạo" và "Tuổi trẻ xung kích bảo vệ Tổ quốc". Những nội dung chủ nghĩa yêu nước cần phải được cụ thể, tổ chức sáng tạo, phù hợp với lứa tuổi, đơn vị, cơ quan, địa phương nhằm phát huy hiệu quả.

Hai là, nâng cao chất lượng hoạt động của tổ chức Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh. Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh là đội dự bị tin cậy của Đảng Cộng sản Việt Nam. Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định: "Đoàn phải là cánh tay đắc lực của Đảng trong việc tổ chức, giáo dục thế hệ thanh niên và nhi đồng thành những chiến sĩ tuyệt đối trung thành với sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội và chủ nghĩa cộng sản". Vì vậy, phải xây dựng tổ chức đoàn vững mạnh, có uy tín, trở thành nơi "bồi dưỡng thế hệ cách mạng cho đời sau". Đoàn viên thanh niên không ngừng tự giác học tập, rèn luyện nâng cao trình độ chuyên môn, phát huy các giá trị truyền thống dân tộc trong xây dựng lối sống. Các tổ chức cơ sở đoàn cần thường xuyên quan tâm đến tâm tư, nguyện vọng của đoàn viên chi đoàn mình. Chủ động dự báo, nắm chắc và dự báo diễn biến tư tưởng, tâm trạng của đoàn viên thanh niên để định hướng, giáo dục và kịp thời giải quyết các vấn đề mới nảy sinh. Đặc biệt, cần kết hợp chặt chẽ giữa tuyên truyền, giáo dục chủ nghĩa yêu nước với đẩy mạnh các phong trào thi đua yêu nước.

Ba là, truyền cảm hứng cho thanh niên thông qua gương "người tốt, việc tốt" để giáo

dục và tự giáo dục. Thanh niên luôn ngưỡng mộ những người tài giỏi nên cần phát huy các gương điển hình tiên tiến để lôi cuốn, cổ vũ và thuyết phục thanh niên. Thấm nhuần lời dạy của Hồ Chí Minh: một tấm gương tốt, một tấm gương sống còn quý hơn hàng trăm bài diễn văn. Vì vậy, tăng cường tuyên truyền, biểu dương các tấm gương điển hình tiên tiến, bao gồm tiên tiến về: tư tưởng, đạo đức lối sống, tác phong và tiên tiến về mô hình, cách làm để tạo hiệu ứng lan tỏa, khích lệ tinh thần thi đua học tập và phấn đấu của mỗi người.

Bốn là, xây dựng hệ giá trị văn hoá chuẩn mực để giáo dục cho thanh niên. Để phát huy được tinh thần yêu nước của thế hệ thanh niên theo chủ nghĩa yêu nước Hồ Chí Minh, chúng ta cần phải xây dựng một môi trường xã hội với các giá trị văn hoá chuẩn mực đạo đức. Trên cơ sở đó, xây dựng môi trường xã hội văn hoá, gắn với việc xây dựng gia đình văn hoá, xã hội văn hoá, đồng thời tăng cường giáo dục ý thức phòng ngừa và ngăn chặn kịp thời những âm mưu tấn công của các thế lực phi văn hoá, phản văn hoá, những suy đồi trong đạo đức, lối sống. Phải có những hình thức, cơ chế, đặc biệt phát huy vai trò của các phương tiện truyền thông để tuyên truyền, giáo dục, tạo điều kiện cho thanh niên có thể tiếp cận và thấm nhuần các giá trị văn hoá dân tộc. Có như vậy, mới xây dựng được thế hệ thanh niên mang trong mình tinh thần yêu nước sâu sắc để từ đó kế tiếp và phát huy những truyền thống vẻ vang của dân tộc; để dù hội nhập quốc tế, Việt Nam vẫn giữ gìn được bản sắc dân tộc, kiên định, vững vàng trước mọi thủ đoạn chống phá của các thế lực thù địch./.

DS.Giang Nhung

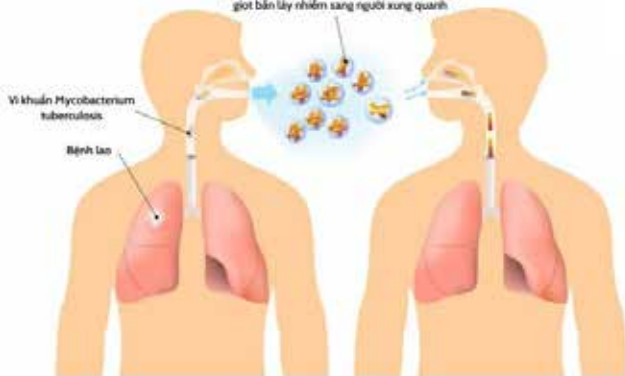


Hưởng ứng ngày thế giới phòng, chống bệnh lao năm 2023

Lao là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm. Theo Tổ chức Y tế thế giới WHO, mỗi năm có hơn 10 triệu người mắc bệnh và khoảng 1,5 triệu người tử vong vì bệnh lao. Đây là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong cho người nhiễm HIV, là bệnh truyền nhiễm gây tử vong cao thứ 2 sau Covid-19 và cũng là nguyên nhân chính gây ra tình trạng kháng thuốc kháng sinh.

BỆNH LAO

Khi người bệnh ho hoặc hít bụi, vi khuẩn sẽ theo giọt bắn lây nhiễm sang người xung quanh.



Kể từ năm 2000 đến nay, ước tính trên thế giới đã có khoảng 74 triệu người được cứu sống thông qua những nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại bệnh lao.

Ngày 24 /3 được chọn là Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao, nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về ảnh hưởng của bệnh lao đến sức khỏe, kinh tế và xã hội và để đẩy mạnh nỗ lực chấm dứt đại dịch lao trên toàn cầu.

Năm 2023, Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao với chủ đề: “Đúng vậy! Chúng ta có thể

chấm dứt bệnh lao!” nhằm khuyến khích việc tăng cường sự đầu tư, hành động nhanh chóng, áp dụng các sáng kiến và kêu gọi phối hợp đa ngành để cùng chống lại bệnh lao và hướng tới chấm dứt bệnh lao trên toàn cầu.

Bệnh lao rất dễ lây lan trong cộng đồng nếu người mắc bệnh không được phát hiện sớm và chữa trị đúng cách. Bệnh lao phổi thường có triệu chứng điển hình như: ho trên 3 tuần, đã dùng thuốc điều trị mà không thuyên giảm; ho ra máu (đây là triệu chứng bệnh lao phổi có thể gặp ở 60% người mắc bệnh); cổ họng có đờm; đau ngực, khó thở; sốt về chiều; ra mồ hôi trộm nhiều về ban đêm; kèm theo mệt mỏi, gầy sút cân. Khi có những triệu chứng trên, mọi người nên đi khám sớm.

Bệnh lao có thể chữa khỏi và phòng ngừa được. Mỗi

người dân có thể tự chủ động phòng, chống bệnh lao cho bản thân, gia đình và cộng đồng bằng cách:

- Tiêm phòng vắc xin BCG cho trẻ sơ sinh
- Người mắc bệnh lao bắt buộc phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác.
- Các chất thải của người bệnh phải được xử lý trước khi thải ra hệ thống chung. Đờm và các dụng cụ chứa phải được đốt, hoặc xử lý bằng hóa chất.
- Vệ sinh môi trường sạch sẽ; nhà ở, nơi làm việc, nơi tập trung đông người phải thông thoáng; thường xuyên mở cửa để lưu thông không khí.
- Khi mắc bệnh, người bệnh cần tuân thủ nguyên tắc dùng thuốc trong điều trị bao gồm: “Đúng phác đồ - Đủ thuốc - Đủ thời gian - Điều đặn hàng ngày”, để phòng ngừa tái phát và phòng tránh lao kháng thuốc.

Cộng đồng hãy cùng chung tay, hướng tới một thế giới không còn bệnh lao./.

BS. Diệu Hương

Chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin uốn ván-bạch hầu giảm liều (Td) cho học sinh lớp 3 và trẻ 8 tuổi trên địa bàn huyện Bắc Tân Uyên năm 2023



Nhằm tăng tỷ lệ miễn dịch phòng bệnh bạch hầu - uốn ván trong cộng đồng và chủ động phòng ngừa dịch bệnh, giảm tỷ lệ tử vong do bệnh bạch hầu, uốn ván. Thực hiện Kế hoạch số 14/KH-SYT ngày 21/02/2023 của Sở Y tế tỉnh Bình Dương về việc Triển khai Chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin Uốn ván- Bạch hầu giảm liều (Td) cho học sinh lớp 3 và trẻ 8 tuổi ngoài cộng đồng trên địa bàn tỉnh Bình Dương năm 2023. ngày 02/03/2023, Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên đã triển khai tiêm bổ sung vắc xin Bạch hầu-Uốn ván giảm liều TD cho học sinh lớp 3 và trẻ 8 tuổi ngoài cộng đồng trên 10/10 xã/thị trấn trên địa bàn huyện.

Hướng tới mục tiêu trên 95% đối tượng được tiêm bổ sung 01 mũi vắc xin Uốn ván-bạch hầu giảm liều (Td) trên toàn huyện và Đảm bảo an toàn và chất lượng tiêm chủng theo quy định

tại Nghị định số 104/2016/NĐ-CP ngày 01/7/2016 của Chính phủ. Trung tâm Y tế còn phối hợp với các ban ngành, đoàn thể để việc tiêm chủng cho trẻ được hiệu quả hơn.

Vắc xin Td sử dụng trong chiến dịch là vắc xin do Viện vắc xin và Sinh phẩm Y tế (IVAC) sản xuất đã được cấp phép lưu hành tại Việt Nam.

*** Đối tượng và hình thức tiêm vắc xin Td, gồm:**

- Trẻ trường học: Tất cả trẻ học đang học lớp 3. (không phân biệt độ tuổi)

- Trẻ cộng đồng: Tất cả trẻ 8 tuổi (trẻ sinh năm 2014) không đi học tại cộng đồng.

* Lưu ý: Trẻ không thuộc đối tượng tiêm chủng trong đợt chiến dịch này

- Trẻ đã tiêm vắc xin có chứa thành phần uốn ván hoặc bạch hầu trong thời gian 1 tháng trước khi triển khai.

- Trẻ đã được tiêm vắc xin

Td trong các đợt tiêm chủng bổ sung vắc xin Td các năm 2020-2022.

Để đảm bảo tiêm chủng an toàn, các bậc phụ huynh cần thông báo tình hình tiêm chủng và tình trạng sức khỏe của trẻ như sau:

- Trẻ có tiêm vắc xin Uốn ván – Bạch hầu (Td) hoặc vắc xin bạch hầu- ho gà- uốn ván (DPT) trong vòng 1 tháng hoặc trẻ vừa mới tiêm Covid-19 trong vòng 14 ngày.

- Trẻ có dị ứng, phản ứng mạnh sau tiêm

- Trẻ đang ốm, sốt

- Trẻ bị dị tật bẩm sinh

Mang theo giấy mời, sổ/ phiếu tiêm chủng khi đưa trẻ đi tiêm chủng trong chiến dịch và cho trẻ ăn no trước khi đi tiêm chủng./.

**Thảo Nguyễn
TTYT Bắc Tân Uyên**

Tập huấn công tác phòng chống bệnh phong

Ngày 28 tháng 02 năm 2023 Trạm Y tế xã An Lập thuộc Trung tâm Y tế huyện Dầu Tiếng tổ chức lớp tập huấn công tác phòng chống bệnh phong cho nhân viên y tế ấp và nhân viên y tế trường học trên địa bàn xã.



Lớp tập huấn cung cấp kiến thức về bệnh phong cho học viên bao gồm nhận biết các dấu hiệu biểu hiện trên da của bệnh phong, hình thức lây truyền, cách dùng thuốc điều trị, cách phòng ngừa bệnh, chăm sóc bệnh nhân phong tàn tật, theo dõi quản lý bệnh nhân phong mới.

Đến thời điểm hiện tại, trên địa bàn xã vẫn chưa có trường hợp mắc bệnh Phong; Tuy nhiên người dân vẫn cần biết để phòng tránh bệnh Phong.

Bệnh Phong không gây chết người, nhưng nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời có thể gây ra những tàn tật

cho bệnh nhân như: cò ngón, cụt, rụt các ngón tay ngón chân, loét ổ gà ở lòng bàn tay bàn chân, chân đi cát cằn, bàn chân lật, mù mắt, sập sống mũi, vô sinh, ... làm ảnh hưởng rất nhiều đến cuộc sống của người bệnh. Triệu chứng sớm của bệnh là có vùng da thay đổi màu sắc (nghĩa là vùng da giảm hoặc tăng sắc tố hơn bình thường), trên vùng da đó có rối loạn cảm giác (giảm hoặc mất cảm giác sờ mó, nóng, lạnh, đau), hoặc có cảm giác tê bì, kiến bò. Có thể kèm theo yếu cơ, mỏi cơ, teo cơ, co rút các ngón tay ngón chân.

Hiện nay bệnh Phong không

có gì đáng sợ, bệnh được điều trị khỏi hoàn toàn một cách dễ dàng nếu được phát hiện sớm và điều trị đúng phác đồ, đủ thời gian. Bệnh nhân Phong được cấp thuốc miễn phí và điều trị tại nhà không cần cách ly, được đối xử bình đẳng như các bệnh nhân khác.

Qua lớp tập huấn các học viên đã được cung cấp kiến thức cơ bản để phát hiện và phòng ngừa bệnh phong cho nhân viên y tế để phục vụ cho công tác chăm sóc sức khỏe người dân trên địa bàn xã./.

Nguyễn Bá Quyền
TYT An Lập
TTYT Dầu Tiếng

Khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi (NCT) trên địa bàn huyện Bắc Tân Uyên tháng 2/2023



Ra quân thực hiện theo kế hoạch tổ chức chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi trên địa bàn huyện năm 2023, Sáng ngày 10/2/2023 và ngày 21/2/2023 Trạm Y tế 2 xã Tân Lập và Thường Tân và Hội Người Cao tuổi 2 xã cùng đoàn khám Trung tâm Y tế đã đến Trạm Y tế 2 xã tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ quản lý sức khỏe và phát quà cho các cụ người cao tuổi trên địa bàn.

Người cao tuổi đến Trạm Y tế được khám tổng quát, thử đường huyết, tư vấn về các

yếu tố nguy cơ, dấu hiệu và các biến chứng nguy hiểm của bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường cũng như các bệnh lý khác của người cao tuổi.

Kết thúc ngày khám đã có gần 300 người cao tuổi đến khám, tư vấn sức khỏe miễn phí và nhận quà tại xã Tân Lập và hơn 450 người cao tuổi đến khám, tư vấn sức khỏe miễn phí và nhận quà tại xã Thường Tân. Có những cụ vì điều kiện sức khỏe không cho phép để tới Trạm Y tế thì sẽ được các bác sĩ tới tận nhà khám bổ sung để các cụ được hưởng quyền

lợi của người cao tuổi. Hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi được Ủy ban nhân dân xã Tân Lập, Thường Tân đẩy mạnh trong những năm gần đây, góp phần thực hiện chủ trương quan tâm chăm sóc người cao tuổi cả về vật chất, tinh thần và sức khỏe, giúp người cao tuổi có cuộc sống vui khỏe bên con cháu./.

Thảo Nguyễn
TTYT Bắc Tân Uyên

Thông điệp 2K (KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN) + VẮC XIN + THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác để phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới

Infographic 1

KHẨU TRANG

Khuyến khích đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.



Bắt buộc đeo khẩu trang đối với:

- Người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19;
- Các đối tượng (trừ trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4 theo Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021;
- Và áp dụng cụ thể với một số địa điểm và đối tượng theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế.

(Hướng dẫn chi tiết theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế, Minh họa tại Infographic 2, 3, 4, 5)

KHỬ KHUẨN

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh;



Vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.



(Hướng dẫn chi tiết theo Khuyến cáo của cơ quan y tế; Minh họa tại Infographic 6)

VẮC XIN

Thực hiện tiêm phòng COVID-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Vẫn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về
**THUỐC + ĐIỀU TRỊ
+ CÔNG NGHỆ
+ Ý THỨC NGƯỜI DÂN**
và các biện pháp khác

Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.



Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc COVID-19.



Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

Ý thức người dân: chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán tuyên truyền thông tin xấu - độc, tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.

Các biện pháp khác: theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại trung ương và địa phương.

#BoYte
#VimoVietNamvungvangvakhoeanh
#AntiCOVID19

Quét mã QR Code để tìm hiểu các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

